

## O sportovní rodině Mráčkových ze Stránky

V zápisu do kroniky za minulý rok (2007) je stručná zmínka o otci a synovi Pavlu a Pavlu Mráčkových, a to v souvislosti s anketou o nejlepšího sportovce r. 2006 ze školského obvodu Základní školy Mšeno. Oba sportovce je možné vídat na silnicích i dosti vzdálených od Stránky, jednoho jako běžce, druhého jako závodního cyklistu. Běžce někdy doprovází sympatická dívka - dcera Danuška. Maminka – paní Vlastinka, která sportovcům zajišťuje důležité a nezbytné zázemí, má pro ně plné pochopení, všemožně je podporuje a nechybí na žádném důležitějším závodě. I když maminka metály nezískává, má na nich zásluhu, neboť bez dobrého zázemí se nesehná vyhrává. Člověk se neubrání otázce z čeho tito lidé čerpají sílu a odhodlání propotit svoje trička a věnovat sportu svůj volný čas i peníze. V době dávno minulé, kdy skoro v každé vesnici fungovala jednota Sokol, pořádala se atletická nedělní odpoledne a nikdo se neptal „co za to“, by asi rodina Mráčkova z normálu nevybočovala. V dnešní komercializované době je to však něco zvláštního, co zasluhuje obdiv a uznání. Je pravda, že v naší zemi jsou podobných nadšenců možná tisíce, ale na procenta je to velmi málo. Mráčkovi zasluhují nejen uznání z hlediska lidských kvalit, ale i uznání zásluh za popularizaci domovské vesničky Stránka. Pokud však mohu soudit, pro většinu obyvatel Stránky jsou sportovní výsledky a úspěchy Mráčkových věcí téměř neznámou, přestože by mohly právem posílit jejich pocit hrdosti a sounáležitosti s vesnicí, podobně jako je posilováno národní sebevědomí úspěchy našich hokejistů. Toto je důvod, proč byla tato příloha zařazena do obecní kroniky. Na rozdíl od novinových článků, kterých má Pavel Mráček starší pěknou hromádku, a jejichž originály zapadnou někam do archivu, zápis v kronice bude uchován i pro budoucí obyvatele Stránky, jejichž patriotické sebevědomí bude možná posilovat.

Pavel Mráček starší přišel na svět v roce 1955 v Pcherách, obci nacházející se napůl cesty mezi Kladnem a Slaným, kde navštěvoval Základní devítiletou školu. Již v hodinách tělocviku dokazoval, že má vlohy pro běhání. Vždyť jeden kilometr ve třinácti letech uběhl za 3:40 minut. Ve Středním odborném učilišti Průmstav na Kladně se Pavel učil zednickému řemeslu. Tam si ho všimnul učitel tělocviku pan Maršoun. Přihlásil ho na středoškolský běh do Kralup nad Vltavou. Zde doběhl v krosu na čtyři kilometry na čtvrtém místě. Tento výsledek učitel nemohl ponechat bez povšimnutí a doporučil Pavla do Atletického klubu SONP Kladno (Spojené Ocelárny Národní Podnik). Po krátkém speciálním tréninku vyhrál okresní přebor v dorostu na 1500 metrů v čase 4:31 minut. Pak ale přišlo zranění. Kvůli zlomenému kotníku musel Pavel asi na dva roky s běháním přestat. Přibližně v té době se oženil s Vlastinkou, rozenou Kalivodovou ze Stránky, kam se též přestěhoval. Po narození dcery Danušky (1980) a syna Pavlíka (1983) se opět začal intenzivně věnovat běhu. Své děti vedl ke sportu, ale nijak zvlášť je nenutil.

Danuška dala přednost studiu a syn Pavlík našel zálibu v cyklistice a závodí jak na silnici, tak v terénu. Je členem týmu Bike Mšeno. Jeho výsledky jsou výborné. Doma má vystaveno řadu pohárů a medailí, mezi nimi například za 1. místo v závodě „Výjezd na horu Říp“ z roku 2003.

Pavla Mráčka staršího někdy i s dcerkou Danuškou je možné stále na silnicích potkávat. Běhá většinou pro radost, ale rád si občas zajede i na některý běžecký závod. Medaile, diplomy a skleněné poháry vyhrané před několika lety mu budou stále připomínat pozoruhodné běžecké výsledky, shrnuté za léta 1977 až 1997 v následující tabulce:

<b>Trat' [m]</b>	<b>Nejlepší výkon</b>	<b>Nejlepší umístění</b>	<b>Počet startů asi</b>
800 m	2:01 min	3	4
1 500 m	4:07 min	1	3
1 600 m	4:40 min	1	9
3 000 m	9:06 min	1	10
5 000 m	15:43 min	3	6
10 000 m	32:18 min	1	15
15 000 m	51:40 min	2	7
20 000 m	1:09:33 hod		
25 000 m	1:30:00 hod	5	5
32 000 m	2:11:15 hod	5	3
Maratón	2:42:38 hod	5	9
Hodinový závod	17 349 m	1	10
Závod Běchovice		14. místo	

V roce 2002 doběhl na Mistrovství ČR veteránů v Poděbradech v závodě na 10 Km na druhém místě v čase 36:20min.

Nynější sportování si drží na úrovni, které mu zdraví dovolí. Vždyť ne každý má to štěstí, aby se mohl i v tomto věku aktivně věnovat sportu.

J.S.

~~~~~